

**Allegato B3 –**

**SERVIZIO DI REFEZIONE PER LE SCUOLE ASILI NIDO , DELL'INFANZIA, PRIMARIA,  
SECONDARIA DI PRIMO GRADO, CENTRI ESTIVI COMUNE DI CASALE MONFERRATO**

### **TABELLE DIETETICHE**

- a) Proposta menù estivo**
- b) Proposta menù invernale**
- c) Proposta scuole secondarie di primo grado**
- d) Proposta asili nido**

# Menu

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1<sup>a</sup> SETTIMANA</b>	Menù giro pizza 3 tranci di pizza: Pizza Margherita, Pizza prosciutto, Focaccia Insalata pane	Risotto al raschera Arrosto di lonza Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta olio e rosmarino Fesa di tacchino Zucchine saltate Frutta di stagione Pane	Lasagne al pesto Formaggio spalabile Pomodori Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro (mat. minestrina) Filetto platessa gratinato Insalata mista (mat. patate in insalata) Yogurt alla frutta – Pane
<b>2<sup>a</sup> SETTIMANA</b>	Pasta al pesto Bastoncini di pesce Carote julienne Budino Pane	Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo limone Fagiolini Frutta di stagione Pane	Passato di verdura + crostini Milanese di lonza Patatine stick Frutta di stagione pane	Risotto rosa Caprese (mozzarella e pomodoro) Frutta di stagione Pane
<b>3<sup>a</sup> SETTIMANA</b>	Pasta all'olio Uovo sodo Zucchine saltate Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Arrosto di manzo Spinaci Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Formaggio da taglio Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta alla crudaiaola (mat. minestrina) Fusi di pollo al forno Carote alla julienne (mat. patate in insalata) Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Insalata Yogurt alla frutta Pane
<b>4<sup>a</sup> SETTIMANA</b>	Pasta aurora Caprese (mozzarella e pomodoro) Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Scaloppine lonza al limone Fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane	Passato di verd. + pastina Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione pane	Pasta con zucchine Crocchette di pollo Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta burro e salvia Tonno Pomodoro Yogurt alla frutta Pane
<b>MERENDE</b>	Latte intero U.H.T. e biscotti	Budino al cioccolato	Focaccia	Yogurt alla frutta	Pane e banana

## Menu

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Agnolotti di magro burro e salvia Tonno Piselli ♦ Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Carote julienne Frutta di stagione Pane	Passato di verdura + crostini Milanese di lonza Patatine stick ♦ Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù Frittata di erbe e spinaci ♦ Insalata Frutta di stagione Pane	Riso all'olio Spezzatino di tacchino Spinaci ♦ Frutta di stagione Pane
Pasta al pesto Formaggio da taglio Fagiolini ♦ Yogurt alla frutta Pane	Minestrina in brodo Cosce di pollo al forno Purè Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Lonza al forno Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta pasticciata Prosciutto cotto Finocchi crudi Frutta di stagione Pane	Pasta burro e salvia Polpette di merluzzo ♦ Carote julienne Frutta di stagione Pane
Pasta all'amatriciana Bastoncini di merluzzo al Forno ♦ Carote alla julienne Frutta di stagione Pane	Crema di legumi con riso Sformato di verdura Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Crescenza Fagiolini ♦ Frutta di stagione Pane	Passato di verdura + pastina Arrosti di manzo Purè Frutta di stagione Pane	Pasta e piselli ♦ Crocchette di pollo tris di verdura (insalata, carote, finocchi) Frutta di stagione Pane
Menù giro pizza: 3 tranci di pizza: pizza Margherita, pizza prosciutto, focaccia Insalata Frutta di stagione, Pane	Gnocchi al pomodoro mozzarella Finocchi dorati Frutta di stagione Pane	Minestrina in brodo Polenta Spezzatino di manzo con piselli ♦ Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo al limone Insalata Frutta di stagione Pane	Risotto alla zucca Plattessa impanata ♦ Fagiolini ♦ Budino al cioccolato Pane
Latte intero U.H.T. e fette biscottate	Budino al cioccolato	Focaccia dolce e salata	Yogurt alla frutta	Banana e pane

♦ prodotto surgelato



# Menu

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1a SETTIMANA	Agnolotti di magro burro e salsiccia Tonno Piselli ♦ Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta prosciutto e piselli ♦ Milanese di lonza Patatine stick ♦ Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù Bresaola Insalata Frutta di stagione Pane
2a SETTIMANA	Pasta al pesto Formaggio da taglio Patata Yogurt alla frutta Pane	Pasta al pomodoro Cosce di pollo al forno Lenticchie Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Lonza al forno Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta pasticciata Prosciutto cotto Finocchi crudi Frutta di stagione Pane
3a SETTIMANA	Pasta all'amatriciana Bastoncini di merluzzo al forno ♦ Carote alla julienne Frutta di stagione Pane	Pasta burro e salsiccia Spiedino di tacchino Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Fagiolini ♦ Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrosto di manzo Insalata mista Frutta di stagione Pane
4a SETTIMANA	Menù giro pizza: pizza Margherita, pizza prosciutto, focaccia Insalata Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro mozzarella Finocchi dorati Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Spezzatino di manzo con piselli Frutta di stagione pane	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo al limone Insalata Frutta di stagione Pane

## Menu?

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1<sup>a</sup></b> <b>SETTIMANA</b>	Menù giro pizza 3 tranci di pizza: Pizza Margherita, Pizza prosciutto, Focaccia Insalata pane	Risotto al raschera Arrosto di lonza Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta olio e rosmarino Fesa di tacchino Zucchine saltate Frutta di stagione Pane	Lasagne al pesto Formaggio spalmabile Pomodori Frutta di stagione Pane	
<b>2<sup>a</sup></b> <b>SETTIMANA</b>	Pasta al pesto Bastoncini di pesce Carote julienne Budino Pane	Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo limone Fagiolini Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Milanese di lonza Patatine stick Frutta di stagione pane	
<b>3<sup>a</sup></b> <b>SETTIMANA</b>	Pasta all'olio Uovo sodo Zucchine saltate Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Arrosto di manzo Spinaci Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Formaggio da taglio Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta alla crudaioia Fusi di pollo al forno Carote alla julienne Frutta di stagione Pane	
<b>4<sup>a</sup></b> <b>SETTIMANA</b>	Pasta aurora Caprese (mozzarella e pomodoro) Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Scaloppine lonza al limone Fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane	Pizza Margherita Carote alla julienne Frutta di stagione pane	Pasta con zucchine Crocchette di pollo Insalata Frutta di stagione Pane	
<b>MERENDE</b>					

**ASILI NIDO COMUNALI – BAMBINI DAI 18 AI 36 MESI**

**MENU' 1^ e 3^ SETTIMANA –**

<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENEDI'</b>
-Passato di verdura con i crostini	-Gnocchi alla romana	- Risotto alla parmigiana	-Passato o minestrina in brodo di verdura	-Pasta al pomodoro
- Uovo sodo o frittata al forno	- Petto di pollo al latte, alla pizzaioia, al limone o gratinato al forno	- Polpette di manzo al pomodoro al forno	-Formaggi misti	- Nasello o merluzzo al pomodoro o al forno o al limone
-Purea di patate	-Fagiolini in insalata	-Zucchine bollite o al forno	-Patate al forno o purea	-Finocchi gratinati – a vapore o al forno
-Pane	-Pane	-Pane	-Pane	-Pane
-Frutta di stagione	-Frutta di stagione	-Frutta di stagione	-Frutta di stagione	-Frutta di stagione
Yoghurt alla frutta	Pane e miele o marmellata	Latte e biscotti	Banana	Yoghurt alla frutta

MENU' 2^ e 4^ SETTIMANA -

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
-Risotto alla zucca o con verdure	-Pasta e fagioli	- Pasta al pomodoro	-Pastina in brodo vegetale	-Pasta all'olio
- Formaggi misti	- Prosciutto cotto	- Scaloppine di pollo al limone	-Spezzatino di manzo	-Sogliola al forno
- Spinaci	- Carote in insalata o al forno	-Insalata di verdure	- Patate lesse o purea o polenta	- Fagiolini in insalata
-Pane	-Pane	-Pane	-Pane	-Pane
- Frutta di stagione	- Frutta di stagione	- Frutta di stagione	- Frutta di stagione	- Frutta di stagione
Thè e biscotti	Yogurt alla frutta	Focaccia	Pane e marmellata	Latte e biscotti

Le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure (preferibilmente di stagione) cotte o crude ad esclusione delle patate.



ASILI NIDO COMUNALI - BAMBINI DAI 12 AI 18 MESI

MENU' 1^ e 3^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
-Passato di verdura con crema di riso o pane grattugiato o pastina	-Semolino al latte	- Risotto alla parmigiana-	-Crema di legumi secchi con pastina	-Pasta al pomodoro
- Uovo sodo o frittata al frono	- Pollo lesso	- Polpette di manzo al pomodoro	- Formaggi misti	- Nasello o merluzzo al pomodoro o al forno
-Purea di patate	-Fagiolini in insalata	-Zucchine bollite o al forno	-Patate al forno o purea	-Carote gratinate, lesse o al forno
-Pane	-Pane	-Pane	-Pane	-Pane
-Frutta di stagione	-Frutta di stagione	-Frutta di stagione	- Frutta di stagione	-Frutta di stagione
Yoghurt alla frutta	Frullato di mela, banana o pera	Latte e biscotti	Banana	Latte e biscotti

MENU' 2^ e 4^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
---------	----------	------------	----------	----------



-Risotto alla zucca o con verdure	- Crema di legumi secchi con pastina o pane grattugiato	-Pasta al pomodoro	-Pastina in brodo vegetale	-Passato di verdura con pastina
-Ricotta	-Prosciutto cotto	-Scaolppine di pollo gratinate o al limone	-Spezzatino di mnzo	-Sogliola al forno o alla pizzaiaola
-Spinaci	-Carote in insalata o al forno	- Zucchine bollite o al forno	- Patate lesse o purea o polenta	-Fagiolini in insalata
-Pane	-Pane	-Pane	-Pane	-Pane
-Frutta	-Frutta di stagione	-Frutta	-Macedonia di frutta	-Frutta
-Latte e biscotti	- Yoghurt alla frutta	Frullato di mela o pera o banana	Banana	Latte e biscotti

Le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure (preferibilmente di stagione) cotte o crude ad esclusione delle patate